

〈新潟発〉キッチンからこどもの健康を考えるセミナー 報告レポート

【開催日時】 平成26年 9月 28日(日) 11:00 - 12:00

【開催場所】 新潟伊勢丹 = 6階 エムアイキッズクラブ

【参加者数】 19名

イベントのパンフレットより

～エムアイキッズクラブ イベントのご案内～

〈新潟発〉キッチンから こどもの健康を考えるセミナー

こども時代の食事は、将来の健康状態に大きく影響します。
新鮮でおいしいものにあふれた新潟ならではの、健康的な食生活について考えてみませんか。



講師 清野 朱美 氏

シニア野菜ソムリエ/ベジフルビューティー
アドバイザー<日本野菜ソムリエ協会認定>

～プロフィール～

お米だけではない新潟の野菜・果物の
美味しさに感銘を受け、野菜と果物が
主役の食環境を提案し、その魅力をTVや
雑誌等で発信。

また食育活動にも積極的で、学校等での
食育講師としても活躍中。

☆プレゼント☆

本セミナーご参加の皆さまに、新潟市の生産者が
心を込めて作ったおいしい梨をプレゼントいたします。
<収穫時期の都合上、内容が変更することもあります>

SETAN

〈お問い合わせ先〉
新潟伊勢丹
6階=エムアイキッズクラブ
フリーダイヤル
0120-003-170

期日： 9月28日(日)

時間： 11時から(約1時間)

会場： 新潟伊勢丹6階=
エムアイキッズクラブルーム

参加費： 無料

定員： 先着20名さま

対象： 20歳以上の方
※お子さまの同伴不可

〈協力〉 公益財団法人
食の新潟国際賞財団

●お申し込み方法●

9月1日(月)より、ご来店または
フリーダイヤルにてお申し込みを
承ります。
※定員に達し次第、受付を終了いたします。

フリーダイヤル…0120-003-170
(10時～6時)

活動報告

シニア野菜ソムリエの清野朱美氏を講師に迎え、新潟市の新鮮な農産物の素晴らしさを伝えるセミナーを開催。試食の野菜ケーキサレや梨のスムージーを楽しみながら、地場農産物を取り入れることの大切さを再認識したセミナーとなりました。



①



②

①講師の清野氏からは、新潟市の食が いかに優れているのか、「食」が子供たちにとってどれだけ大切なのか…についてお話しいただきました。

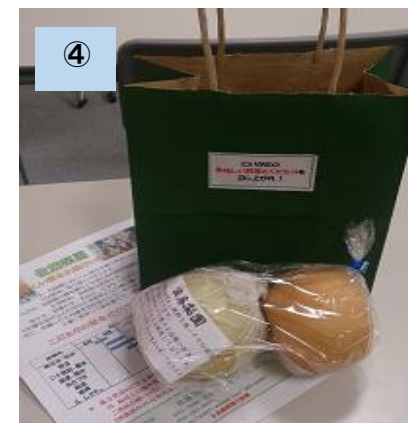
②今回は より深く新潟農産物を知るために、新潟市江南区・佐藤梨園の佐藤陽介氏から ごだわりの梨に

ついでの説明がありました。生産者さんのお話しはやはり説得力があります。



③

③野菜を使ったケーキ・サレを試食。ヘルシーな味に大満足。



④

④セミナー参加者には、佐藤梨園さんが大切に育てた旬の梨をプレゼント。その瑞々しさと甘さに感激。